

广东省药用植物的种类、分布特点及药材 生产中值得注意的若干问题

林有润 张桂才 王学文 李泽贤

(中国科学院华南植物研究所)

广东位于祖国的中南部，地处亚热带与热带地区，疆域辽阔，地形复杂，气候温和，雨量充沛，在不同的地域含不同的植被类型和繁多的植物种类，药用植物的种类与资源也极丰富。本省民间应用植物药（药材）防病、治病及人工种植药材等都有着悠久的历史。早在晋·嵇含《南方草木状》中就记述了本省不少的药用植物种类。近年来，随着四化建设的需要，我省植物药的应用与生产也不断发展和提高，成为我国药材，特别是“南药”的主要产地之一。著名药材，如巴戟天、砂仁、益智、何首乌、桔红、广藿香、广防己、金钱草等，行销国内外。为了更好地与我省从事植物药材科研及生产等有关单位进行交流，以扩大与提高我省植物药（包括传统药材、草药及南药）的生产与应用，本文在陈少卿等编写的《广东药用植物手册》出版的基础上，再对我省的药用植物的分类、分布特点及生产等问题作一概略的阐述。

一、本省主要入药的植物药种类

据初步统计，广东的高等植物约有8000种，而供药用者约有2272种、115变种（见表1）。比较常用的有288种，而最常用的有150多种。此外，低等植物（包括藻类植物、真菌类植物）中常见入药者有10种。含药用植物最多的科有木兰科、防己科、马兜铃科、马鞭草科、唇形科、伞形科、菊科和姜科等。

表1 广东省药用植物科属种统计表

科	属	种	科 (数量)	属 (数量)	种 (数量)	变种(或亚 种、变型)数量	备 注	
植 物 各 大 类	苔 鲜 植 物		4	4	4		低等植物有藻 类植物3科、3 属、3种；真菌 植物4科、7属、 7种。	
	蕨 类 植 物		37	63	107	1		
	种 子 植 物	裸 子 植 物		10	17	22		4
		被 子 植 物	双 叶 子 植 物	164	888	1807		91
			单 叶 子 植 物	33	193	332		19
合 计			248	1165	2272	115		

本文在高级工程师陈少卿同志支持和协助下写成，文中主要药用植物资料、名称均参考陈少卿等的《广东药用植物手册》。

二、本省主要野生药用植物分布的特点

本省不同植被类型分布的主要药用植物列举如下:

(一) 粤北、粤东北南岭山脉中段与东段“中亚热带常绿林地带”

本地带西自怀集,经中部佛冈、新丰,向东经连平、和平至兴宁、梅县、蕉岭,约在北纬24度左右的以北地区(图:1)。这是亚热带中部常绿林地带,代表南岭山脉的南坡,也是北亚热带与南亚热带的过渡地区。主要分布的药用植物有夏枯草、乌头、金耳环(土细辛)、小花远志、尖嘴林檎(野山楂)、瓜蒌(栝楼)、翻白草、白薇、女贞、白薇、天葵子、续断、茵陈蒿、奇蒿、轮叶沙参、桔梗、半夏、竹叶柴胡、前胡(紫花前胡、白花前胡)、小窃衣(鹤虱)、南丹参、箭叶淫羊藿、小木通、华麻花头(广东升麻)、铁皮石斛、薯蓣、扁蓄、白英、苦参、玄参、野花椒、香椒子(崖椒)、五加皮(细柱五加)、通脱木(通草)、黄花杜鹃(羊躑躅)、柳叶白前、南酸枣、龙胆草、短萼黄连、杏叶沙参、大叶冬青(苦丁茶)、藿香、牛至、小叶石芥芋(七星剑)、凌霄、过路黄、黄精、八角莲、北江十大功劳、阔叶大小功劳、刺黄连、白木通、风龙、花叶细辛、地榆、牛皮消、金银花、东风菜、金果榄、及己、博落回、茅膏菜、寮刁竹、山八角、红花八角、山玉桂、篦子三尖杉、满山香(白珍珠)、大血藤、翼梗五味子、中华猕猴桃、日本紫金牛(矮地茶)、溪黄草等。

(二) 粤中“亚热带常绿季雨林地带”本地带接粤北、粤东北南岭山脉中段与东段“中亚热带常绿林地带”的南缘,以北回归线附近为主,南界从高州、阳江、珠海、深圳、惠东、海丰至惠来。西部在北纬21.8度斜向东北部至北纬23度左右地区(图:2)。该区是典型的亚热带常绿季雨林地带。常见的药用植物有华南龙胆、桃金娘、水东哥、木棉、余甘子、榕树、破布叶、鸡骨草、土沉香、桑寄生、鸡血藤、牛大力、鸡骨香、山小桔、鸦胆子、宽筋藤、磨盘草、白花地胆头、了哥王、山香、铁包金、山芝麻、巴戟天、甘木通、紫花杜鹃、花叶开唇兰(金线风)、鬼羽箭、地蕊、金锦香、九节、匍匐九节、两面针、三叉苦、决明、曼陀罗、癞茄、广防风、海芋、尖尾芋、犁头尖、石柑子、锦地罗、青天葵、丁公藤、枸骨、白叶藤、夜合(合欢花)、过岗龙(槎藤子)、罗汉松、鸭舌草(剪刀股)、白鹤藤、阔苞菊等。

(三) 雷琼、粤东南沿海“热带季雨林”与“湿润的热带稀树草原地带”本地带北接粤中“亚热带常绿林地带”的南缘,包括雷州半岛、汕头地区南部及沿海岛屿和海南岛西部沿海地区。这是热带季雨林与热带略湿润的稀树草原地区(图:3)。主要药用植物有海南茜、大叶菱、假茜、陵水暗罗、假鹰爪、紫玉盘、鹊肾树、白花丹、补血草、三脉马钱、蛇王藤、龙珠果、酒饼籐、过江藤、海榄雌、老鼠籐、蟛蜞菊、杜楝、白桐树(丢了棒)、火殃籐、白粉藤、扭肚藤、文珠兰、细花百部、茅瓜、土沉香、海南茄、草薏蔻、红豆蔻等。

(四) 海南岛“热带山地常绿林地带”本地带以海南岛山区为主(图:4),具山地雨林的特点。分布的药用植物如古山龙、海南地不容、海南新樟(代乌药)、锡兰莲、锡朋槌果藤、臭矢菜、蝉叶藤、地灵苋、落葵、海南大风子、棒锤瓜、昌感秋海棠、海南蒲桃、箭叶秋葵(五指山参)、黄桐、宿萼木、滑桃树、地杨桃、酸豆、相思子、降香檀、红血藤、褐毛黎豆、见血封喉、赤苍藤、火筒树、翅茎白粉藤、广东酒饼籐、牛纠树、鹅掌藤、海南狗牙花、牛角瓜、石萝藦、冰片艾(大风艾)、细脉斑鸠菊、马蹄金、尖尾枫、肾茶(猫须草)、土田七(姜三七)、岩芋、苏木、龙血树等。此外,还有一些海南特有种,如海南

地黄连、琼榄、海南萝芙木等。

(五) 广域分布种 主要指在本省跨植被带分布的药用植物,其中少数为北温带或亚洲地区的广布种。

1. **全省分布种**:指在本省大陆与海南岛等地均有分布的种类。其中少数为北温带或亚洲地区广布种,但大多数为北、中、南亚热带分布的种类分布到本省大陆,并向南沿伸分布至海南岛。如千里光、车前草、半边莲、独脚金、水蓑衣、爵床、狗肝菜、大青、黄荆、牡荆、马鞭草、薄荷、益母草、半枝莲(狭叶韩信草)、膜叶槌果藤、谷精草、天门冬、菝葜、土茯苓、黄独、仙茅、灯心草、香附子、淡竹叶、牛白胆(山白芷)、一点红、大泽兰、六耳铃、鬼针草、黄花蒿、苍耳、豨莶、旱莲草、夜香牛、地胆头、野菊花、鹅不食草、白花蒿、金银花、翼核果(血宽筋)、华南紫萁(贯众)、海金沙、石韦、槲蕨(骨碎补)、海风藤、黑老虎(冷饭团)、樟树、山苍子、乌药、威灵仙、粉叶轮环藤、山药(石楠藤)、甜果藤、戴菜(鱼腥草)、金不换、黄常山、何首乌、火炭母、土牛膝(倒扣草)、青葙、丁哥王、金锦香、田基黄、金樱子、葫芦茶、野葛、龙须藤、千斤拔、枫香、构树、薛荔(王不留行)、穿破石(菝葜)、五指毛桃、毛冬青(救必应)、铁苋菜、无患子、南酸枣、鸭脚木、梔子、白花蛇舌草、茜草、小团花、井边茜、荷莲豆、鸡屎藤、透骨消、紫苏、华山姜、绶草(盘龙参)、草珊瑚(九节茶)、积雪草(崩大碗)、刺蒺藜等。

2. **大陆分布种**:这些种是跨本省中与南亚热带地区分布,多生长在山林区、林缘或丘陵、平原等地,冬季略耐湿冷的气候。常见有贯众、虎杖、商陆、罗汉果、山合欢、梅叶冬青、铁包金、吴茱萸、紫花前胡、钩藤、美丽胡枝子、铁扫把、羊带归、花榈木、槿木、乌药、一枝黄花、华山矾、黄花倒水莲、龙芽草、马甲子、黄药、竹叶花椒、山香圆、变叶树参、常春藤、鸭儿芹、醉鱼草、念珠藤、萱草、土麦冬、阔叶土麦冬等。

3. **琼雷分布种**:主要指在海南岛与雷州半岛都有分布,特别是在略湿润的热带稀树草原、季雨林、雨林地区分布的种类,这些种类通常不耐冬季湿冷的天气。如益智、高良姜、异色血叶兰(石蚕)、单面针、鸦胆子、萝芙木、乌檀、木蝴蝶、蛇王藤、蒴莲、仙人掌、香菇、细脉斑鸠菊、卤地菊、药用狗牙花、暗罗、陵水暗罗、皂帽花、大叶葵、假黄皮、厚皮香、麻风树、长叶茅膏菜等。

三、广东主要栽培的药用植物

本省不同地区栽培的药用植物颇多。适于各不同地区栽培的主要的药用植物如下:

(一) **粤北、粤东北地区**:适于这地区栽培的有贴梗木瓜、杜仲、黄柏、厚朴(凹叶厚朴)、辛夷、三七、白术、菊花、玉竹、白芍、地黄、玄参、黄连、云木香、独活、巴戟天、女贞子、罗汉果等。

(二) **粤东地区**:主要栽培的药用植物有穿心莲、山奈、北沙参、白芷、地黄、菊花、使君子、枳(枳实)、香橼、土沉香等。

(三) **粤中地区**:主要栽培的药用植物有广藿香、诃子、佛手、香橼、檀香、肉桂、砂仁、姜黄、巴戟天、地黄、排草、泽泻、山奈、何首乌、鸡蛋花、穿心莲、三七、玄参、白芷、罗汉果、素馨花、姜、土沉香、千年健、补骨脂、龙脷叶等。

(四) **粤西地区**:主要栽培的药用植物有肉桂、儿茶、檀香、大风子、穿心莲、广藿香、桔红、山奈、山药、千年健、北沙参、地黄、泽泻、高良姜、罗汉果、括楼、榄仁树、何首

乌等。

(五) 雷州半岛与海南岛: 主要栽培的药用植物有槟榔、胡椒、大风子、马钱、金鸡纳、丁香、乳香、没药、青葵、益智、高良姜、千年健、萝芙木、胖大海、儿茶等。

四、本省药用植物分布与植物区系成分的关系

本省药用植物分布与植物区系成分关系最密切的是: 1. 泛北极植物区、亚洲东部森林植物区、南亚热带(华南)地区成分, 如破布叶、地胆头、巴戟天等; 2. 古热带植物区、马来亚森林植物亚区、南海地区成分, 如海南蒟等。前者还包括古地中海区起源的种类, 这些种类分布于大陆中部, 主要分布在亚热带常绿季雨林地带, 少数延伸分布到北部或南部地区; 后者多分布于海南岛热带山地常绿林地带。或向北延伸分布至雷州半岛及大陆南部地区(见表2)。

其次, 属于泛北极植物区、亚洲东部森林植物区的还有中亚热带(华中、华东)地区成分, 也包括部分古地中海起源的种类。如金银花、半边莲、半枝莲、牡蒿、益母草等, 这些种类多分布在粤北南岭山脉亚热带常绿林地带, 极少数种如金樱子、千斤拔、牡蒿等延伸分布至本省中部, 甚至分布到本省大陆的南部或东部。极少数种为北亚热带(华北)地区成分, 如野山楂、桃、梅、杏、李等分布于粤北北部略高海拔地区。

北温带广布种, 如夏枯草、黄花蒿、灯心草、旱莲草、董菜、猪毛蒿等主要分布于本省

表2 广东药用植物与中国植物区系成分关系

植物区	亚区与地区成分		代表种	含种数*	主要分布地点
泛 北 极 植 物 区	亚洲 东部 森林 植物 亚区	北亚热带(华北)地区成分	桃、梅、李、杏等	极少数	粤北山区略高海拔地区
		中亚热带(华中、华东)地区成分	金银花、牛至、半边莲、牡蒿、益母草等	较多数	粤北, 少数种类分布至中部或略偏南部
		南亚热带(华南)地区成分	破布叶、鸡骨叶、地胆头、巴戟天、木棉、砂仁、鸦胆子、宽筋藤、过岗龙、余甘子、丁公藤、甘木通等	多数	分布大陆中部与南部为主, 少数分布粤北或海南岛
	横断山脉—喜马拉雅山脉森林植物亚区	滇黔地区成分	马兜铃、轮环藤、十大功劳等	少数	粤西丘陵地区, 少数延伸分布至粤中或粤东
古热带 植物区	马来亚森 林植物亚区	海南地区成分	海南地不容、青葵、海南蒟、槲果藤、降香等	多数	主要分布雷州半岛及海南岛
		印度支那(北部湾)地区成分	土沉香、酸豆、荷莲、蛇王藤等	极少数	海南岛中部山区或偏西及北部山区
		台湾地区成分	刺楸等	极少数	海南岛东部、中部山区
广布种	北温带广布种		夏枯草、黄花蒿、猪毛蒿等	少数	大陆地区, 少数也分布到海南岛
	泛热带或旧大陆热带广布种		槟榔、胡椒、海欖雌、椰子等	极少数	见于海南岛及大陆南部海边

* 含50种以上为多数; 31—50种较多数; 11—30种少数; 10种以下极少数。

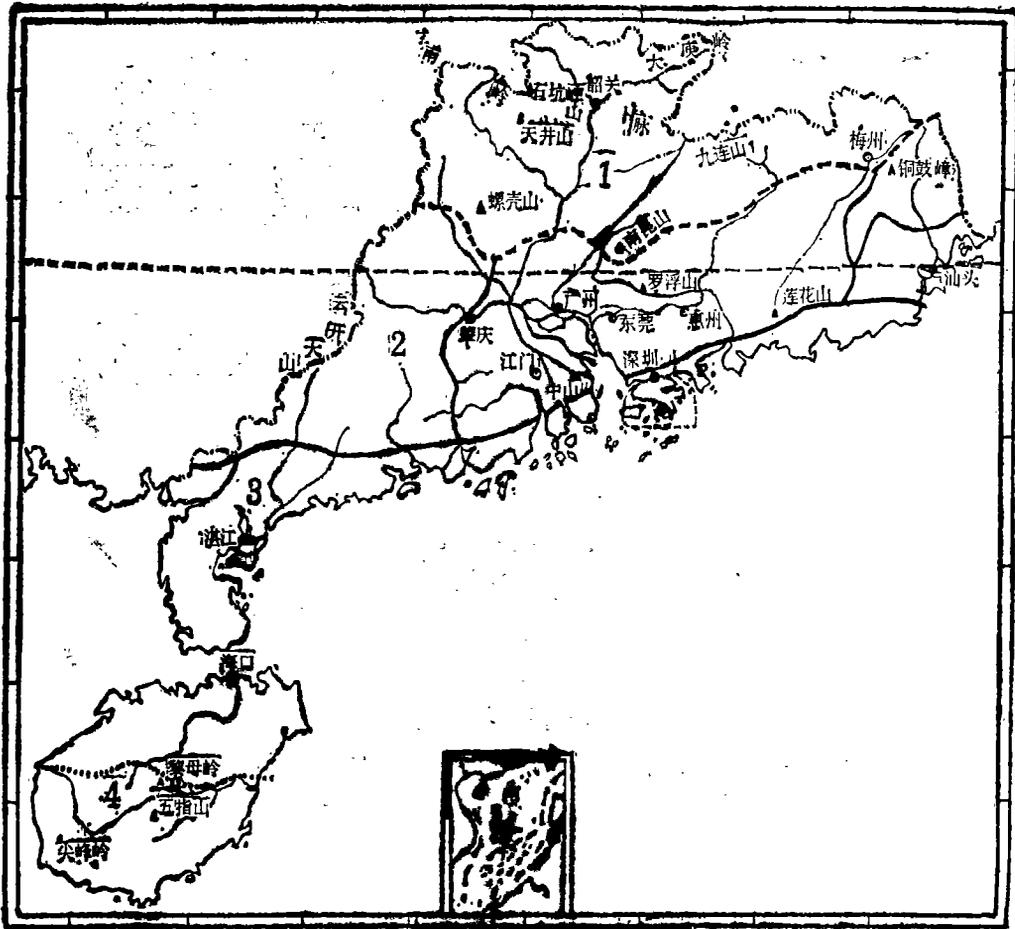


图 广东省药用植物分布与植被分带关系

1. 粤北、粤东北南岭山区中段、东段“亚热带常绿林地带”；2. 粤中“亚热带常绿季雨林地带”；3. 雷琼、粤东沿海“热带季雨林”与“湿润的热带稀树草原地带”；4. 海南岛热带山地常绿林地带。（自广东植被略图修改）

大陆地区，稀少见于海南岛。

粤北丘陵地带实际上分布较多的种类是属于亚热带向北亚热带过渡的种类，如银花等。

属于泛北极植物区、“横断山脉—喜马拉雅山脉”森林植物亚区、滇黔地区成分的如枫香、细辛、马兜铃、轮环藤、过路黄等。这些种多分布于粤北丘陵地区，少数向西或向东延伸分布于粤中丘陵略高海拔的地区。

属于古热带植物区、马来亚森林植物亚区、印度支那地区成分的如土沉香、酸豆、蒴莲等，主要分布于海南岛中部山区偏西及偏北部地区；少数台湾地区成分，如刺柃等，见于海南岛中部山区。泛热带或旧大陆热带地区广布种，如椰子、槟榔、胡椒、海榄雌、老鼠簕等，见于海南岛及大陆南部沿海地区。

五、广东药材生产中值得注意的若干问题

由于本省栽培药用植物的历史悠久,近年来不但传统栽培药用植物的需要量不断增加,而且还引入不少国外或省外的药用植物或变本省野生种为栽培种,因此在引种、栽培、生产、收购等方面出现一些技术性 or 科学性问题,这里仅提出若干粗浅意见供参考。

(一) 加强科学性与计划性:无论收购野生的药材或人工栽培的商品药材均要讲究科学性,要因地制宜,不能有盲目性。要大力发展“拳头”药品的生产,以满足国内外市场的需要。比如我省中部与南部很适合发展巴戟天、砂仁、草果、益智、番泻等南药的生产,这些都是东南亚或欧、美各国所喜欢进口的药材;而粤北则适合生产一些华东、华中或西南中、低海拔地区生长的药材,如杜仲、三七(田七)、川连(黄连)、川楝等。

在引种外来药用植物时,一定要注意原植物固有的生物学与生态学特性,宜先在相接近的生态环境栽培、驯化,未经驯化、栽培实验者不应大面积推广种植。本省不适宜种植北亚热带及温带地区无论是湿润、干旱或半干旱环境生长的药用植物,诸如人参、牡丹、天麻、党参、川芎、蛔蒿、甘草、黄耆等的药用植物,因为这些植物不耐湿,更忌夏季湿热的气候,有些北药虽能在本省生长,但其药材质量欠佳,影响效价,殊不知这样引种是得不偿失的做法。

(二) 积极培养业务干部,提高管理、生产、制药、销售等各类人员的科学水平与思想水平,力求做到科学管理、科学生产、科学制药。对于野生药材的收购与利用要力求做到保护资源与计划收购相照顾,切忌“野蛮”的和“毁灭性”的采药与收购,对于各种药材要做到不霉、不烂、不蛀、不变质,尽可能做到综合利用,并不断提高药材利用率及药材效价。

(三) 加强调查研究,要很好地摸清我省的药用植物资源。加强情报与信息工作,以沟通产销渠道。在生产中防治常见病、多发病药材的同时,也要重视防治疑难疾病及保健用药的生产。要注意调查国内外市场的紧缺药品,如国内较需要高效价药,国外则需要滋补药,但又切忌盲目发展,以避免造成药材积压现象。

(四) 加强协作,特别是不同专业队伍人员的协作,破除不同专业的“山头主义”,要共同协作,考证与发掘传统的药材及各少数民族药材,还要不断扩大与寻找新的药材种类,以增加临床用药种类及扩大药材资源和提高药材的效价等,在这一方面植物学、化学、医学、药理学等学科的科研与生产人员之间的协作是特别重要的。

主要参考书

- [1] 广东医药研究所等, 1961: 南岭草药志。
- [2] 广东省农林水科学技术服务站经济作物队, 1970: 南方主要有毒植物。
- [3] 广州市卫生局药品检验所等, 1963: 广东中药。
- [4] 广西壮族自治区卫生厅, 1959—1963: 广西中药志。第1—2辑。
- [5] 中山医学院中药临床应用编写组, 1975: 中药临床应用。
- [6] 中国医学科学院药物研究所等, 1959—1961: 中药志。第1—3册。
- [7] 中华人民共和国商业部土产废品公司等, 1961: 中国经济植物志上、下册。
- [8] 中国科学院北京植物研究所主编, 1972—1983: 中国高等植物图鉴。第1—5册及补编第1—2册。
- [9] 中国科学院华南植物研究所等, 1970—1979: 常用中草药彩色图谱。第1—3册。

- [10] 李时珍(明), 1977—1982: 本草纲目。
- [11] 全国中草药汇编编写组, 1975: 全国中草药汇编。上、下册。
- [12] 江苏新医学院, 1977: 中药大辞典。上、下册。
- [13] 陈少卿等, 1984: 广东药用植物手册。
- [14] 陈焕镛主编, 1964—1977: 海南植物志。第1—4卷。
- [15] 侯宽昭主编, 1956: 广州植物志。
- [16] 南京药学院药材教研组, 1960: 药材学。
- [17] 嵇含(晋), 1955: 南方草木状。
- [18] 湖南中医药研究所, 1962—1979: 湖用药物志。第1—3辑。

ON THE MEDICINAL PLANTS IN GUANGDONG PROVINCE

Ling Yeou-ruenn Chang Gui-cai Wang Xue-wen and Li Ze-xian
(South China Institute of Botany, Academia Sinica)

Abstract The paper shows mainly the medicinal plants in Guangdong Province. There are 2272 species and 115 varieties (incl. subspecies or forms) for drugs in Guangdong. Four species are from Bryophyta, 107 species and one variety from Pteridophyta, 22 species and four varieties from the Gymnospermae and 2139 species and 110 varieties from Angiospermae.

In the paper authors discuss their distributions by the plant vegetation areas, as well as the floristic elements of them from the floristic point of views. Besides, some serious matters in growing the medicinal plants in Guangdong Province are added.