

蕲州地区的蕲艾、青蒿、黄花蒿与茵陈的考订

林有润

(中国科学院华南植物研究所)

黄奏球

(湖北省蕲春县科学技术委员会)

蕲州是我国中药材主要产地之一，是湖北省蕲春县的一个集镇，是我国中医药大师李时珍的家乡。该地区生长的菊科蒿属植物 *Artemisia* Linn. 颇多，其中入药的有十余种，并在李时珍《本草纲目》中曾有记载。这里仅对该地区常见入药的蕲艾、青蒿、黄花蒿与茵陈结合《本草纲目》记载的材料作初步的考订。*

蕲艾：又称蕲州艾、家艾或艾叶，这是蕲州地区家家栽培、户户必备的常用药材。端阳节时采割、晒干备用，因而又称端阳艾。经研究，该药材的原植物是艾蒿或称阿及艾的栽培品种，学名是 *Artemisia argyi* Lévl. & Van. cv. 'qiai' (图 1: 1—3)。相传李时珍所用的是采自蕲州镇郊麒麟山野生种，后来引为家栽。《神农本草经》、《名医别录》、《本草衍义》等古代本草书上称白蒿、艾、灸草、繁、幡蒿是蕲艾的野生种，即艾蒿 (*Artemisia argyi* Lévl. & Van., 图 1: 4)

上述栽培品种与野生种的共同特点是：茎、枝与叶面被灰白色绒毛或柔毛，叶背面与头状花序的总苞片被灰白色蛛丝状毛，叶两面均有白色腺点；茎下部叶为卵形或倒卵形、羽状深裂，裂片 7 或 5 枚，每裂片常有 2—3 枚小裂齿，茎中部与上部叶为羽状半裂或浅裂，裂片 5 或 3 枚。二者区别在于：蕲艾植株高大，高可达 1.8~2.5 米；植株含挥发油较多，气味浓郁，叶厚纸质，被密、厚而长的毛，取干叶揉之可成绒团；性温，味微苦、微甘；我国南北均有栽培，以蕲州产者最佳。野生的艾蒿植株高不及 1.5 米；叶纸质或薄纸质，虽亦被毛，但毛短，取干叶揉之常成粉末；性温，味苦、不甘；我国除西北砂荒地区、西南高寒地区及华南南部地区外，其他省区都有分布。苏联、朝鲜、日本也有。

蕲艾有理气血、逐寒湿、调经、安胎、止血作用，还可制成艾条、艾线，外用熏灸，治疗各种痛症。蕲州民间用以煮水熏洗，治疗老年慢性支气管炎、支气管哮喘、风寒感冒及关节炎等，煮水内服治肠胃炎、痢疾，配田七、大蓟等治各种内外出血症；产褥期的产妇、婴儿用蕲艾煮水洗浴可预防感染疾病。此外蕲艾与棉花混合制成枕头或作肚兜、棉背心用，对偏头痛、胃寒痛及老年慢性支气管炎、支气管哮喘也有一定的效果。

青蒿与黄花蒿：青蒿又称草蒿，始载于《神农本草经》：“草蒿味苦寒，一名青蒿，一名方溃，生川泽，名医曰生华阴”。《本草纲目》除记载青蒿外，还记载了黄花蒿：“黄花蒿释名臭蒿，一名草蒿，香蒿、臭蒿通用名草蒿，此蒿与青蒿相似，但此蒿色绿带黄。”据

* 本文是第一作者从事我国蒿属系统分类与编写《中国植物志》(蒿属)时与第二作者一起在蕲州地区作实地考察并对照《本草纲目》记载的材料，对该地区的若干种蒿属植物作初步的考订。

考证,药材中所用的青蒿与黄花蒿是同一种植物,原植物是黄花蒿(*Artemisia annua* Linn.,图2:1—2),蕲州荒野常见,在花果时期采割,药效最好。因药材常常有许多细小的头状花序和瘦果,因此当地习称“鱼子青蒿”。所谓“生川泽”、“色绿带黄”之说,均是同一种植物在不同生态环境中产生的生态变异而已。据观察,凡生于干旱地区者植株较小,高不及1米;叶小,侧裂片数量少,小裂片亦狭小,叶色淡黄,植株含挥发油较多,气味极浓郁。生于湿润地区者其植株高达1.5米以上;叶大,裂片数量较多,小裂片略宽大,色深绿,植株含挥发油及香气不如生于干旱地区者。《本草纲目》指出:“青蒿性苦寒,治虚劳寒热,骨蒸、疟疾、赤白痢”等,近年来发现该种植物含青蒿素($C_{15}H_{22}O_5$),为祛风、解表、抗疟的主要成分。另外《植物名实图考》称“青蒿结实如茨实大,北地颇多”,附图有卵圆形的“果”(图3),据考察对照野生植株,此“果”乃是虫瘿(图4),原书附图的原植物也是黄花蒿。植物学上习称青蒿(*Artemisia apiacea* Hance)它与药材用的青蒿并不相同,区别在于前者叶片中轴上有栉齿,中脉不明显,小裂片先端锐尖;头状花序大,半球形或近球形,直径3~5毫米;花果期早,5~7月。星散分布于我国黄河流域以南湿润地区(图2:3~4)。本种不含青蒿素,也无法祛风解表与抗疟作用。后者叶片中轴上无栉齿,中脉明显,小裂片先端通常钝尖;头状花序小,球形,直径1.5~2.5毫米;花果期8~10月。为北温带广布种,我国南北各省都有分布。

茵陈:《神农本草经》称茵陈或因尘。蕲州入药的茵陈除当地分布山坡称山茵陈外,还有传统认为自西京(西安)输入的西茵陈和从汴京(开封)输入的北茵陈和石茵陈,《本草纲目》称“山茵陈,汴京及北地用者”。据考证,上述名称的原植物是猪毛蒿(*Artemisia scoparia* Waldst. & Kit.),又称东北茵陈或滨蒿(图5:1—4),药材是采用该植物冬春萌生的基生幼叶。另外蕲州还有从南方输入的绵茵陈或称家茵陈,《本草纲目》记载为“江南所用者,茎叶都似家茵陈而大”。据考证,这种原植物为茵陈蒿(*Artemisia capillaris* Thunb.图5:5—7),药材也是用该植物的基生幼叶。上述二种幼叶均被灰白色或灰黄色绢质毛,所含化学成分也相仿,含氯原酸、内脂类、烯酮、烯炔类物质,均为利胆、除湿、去黄的要药,用于治疗黄胆型或无黄胆型的肝炎、胆囊炎等。这二种原植物的主要区别在于:猪毛蒿为多年生草本,根单一、垂直,基生幼叶被灰白色绢质毛;茎中部叶2(~3)回羽状全裂,小裂片细,丝线形或毛发状,常成弧形弯曲;头状花序近球形或宽卵形,直径1—1.5毫米,在分枝上排成总状或复总状花序。分布几遍及全国;为欧亚温带至亚热带广布种,多生于干旱、半干旱或半湿润的山坡、草地,蕲州郊外山坡极常见。茵陈蒿为半灌木状草本,根木质,稍粗大;基生幼叶被灰黄色厚绢质毛;茎中部叶二回羽状全裂,小裂片狭线形,通常不成弧形弯曲;头状花序卵球形,稀少近球形,直径1.5~2毫米,在分枝的上半部排成复总状花序。分布于我国东部与南部,喜生于低海拔的河湖岸边砂地或小丘陵地区。日本及东南亚少数国家也有;蕲州河岸边有零星分布。

综上所述,蕲州地区的蕲艾(*Artemisia argyi* Lévl. & Van. cv. 'qiai')是艾蒿的栽培品种;药材用的青蒿与黄花蒿是同一种植物,原植物称黄花蒿(*Artemisia annua* Linn.),不同于原植物所称的青蒿,其学名为*Artemisia apiacea* Hance,后者不含青蒿素,无抗疟的作用。另外药用茵陈的原植物有2种:1、猪毛蒿(*Artemisia scoparia* Waldst. & Kit.),蕲州称山茵陈,石茵陈或北茵陈;2、茵陈蒿(*Artemisia capill-*



图1 1—3 蕲艾 *Artemisia argyi* cv. 'qiai'

1 茎上部枝条一部分

2 茎中部的叶

3 叶一部分，示白色腺点

4 艾蒿 *Artemisia argyi* 枝一部分



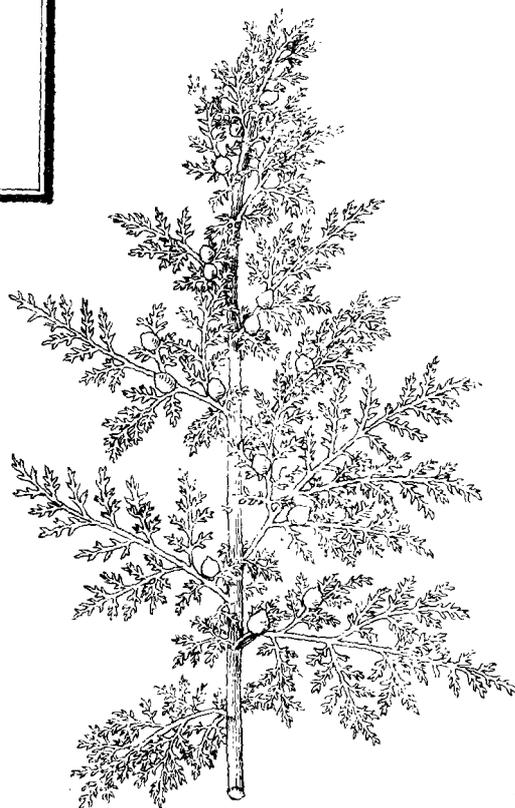
图2 1—2 黄花蒿 *Artemisia annua* 3—4 青蒿 *Artemisia apiacea*

1 茎上部枝条一部分 2 茎中部叶 3 植株 4 茎中部叶



上，图3 《植物名实图考》插图——“青蒿”，示虫瘿

下，图4 黄花蒿 *Artemisia annua* 示营养体有虫瘿



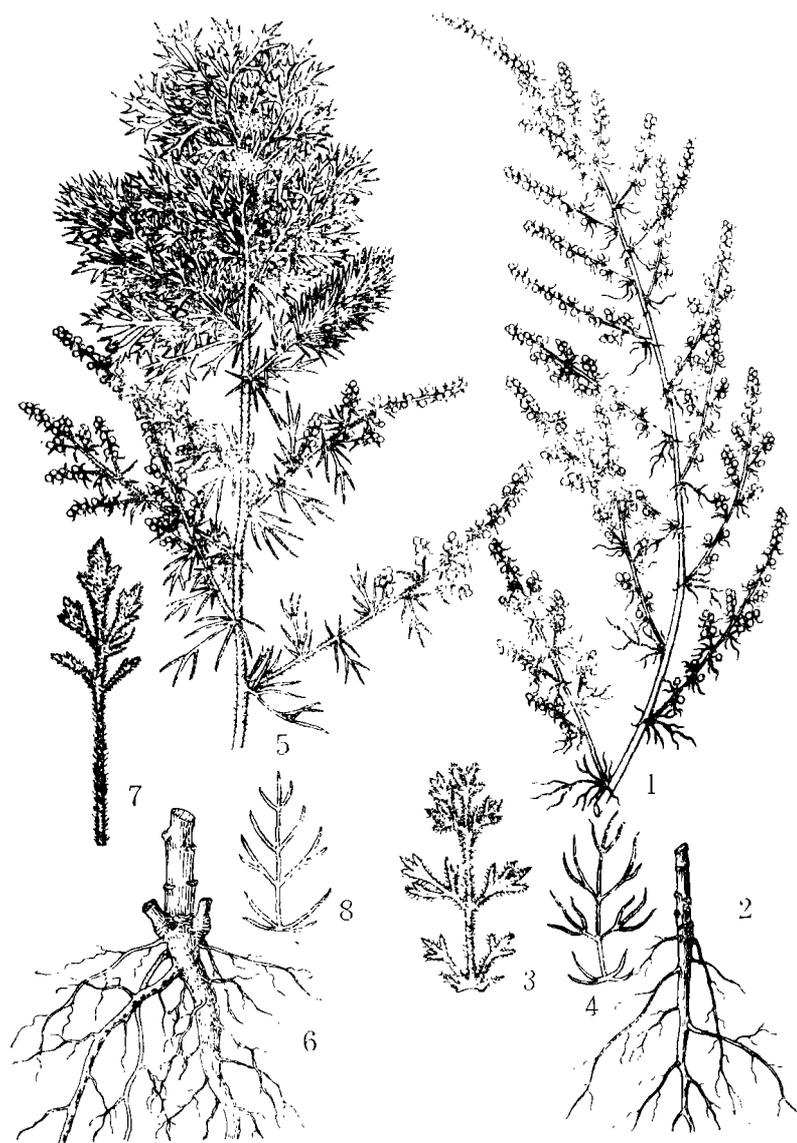


图5 1—4 猪毛蒿 *Artemisia scoparia* 1 茎上部枝条一部分 2 根系 3 基生叶 4 茎中部叶
5—8 茵陈蒿 *Artemisia capillaris* 5 茎上部枝条一部分 6 根系 7 基生叶 8 茎中部叶

aris Thunb.), 蕲州称家茵陈或绵茵陈, 此二种植物的基生幼叶均入药, 功效相同, 为治肝炎与胆囊炎的常用药之一。

主要参考书

- [1] Bretschneider, E. M. D., 1881: *Botanicon Sinicum part. 1* [2] —, 1895: *Botanicon Sinicum Part. 3*.
[3] 魏·吴普等述, 清·孙星衍、孙冯翼辑: 《神农本草经》, 1955年印 [4] 唐·苏敬等, 657年: 唐《新修本草》
[5] 宋·寇宗奭, 1119年: 《本草衍义》, 1956年印 [6] 明·李时珍, 1596年: 《本草纲目》
[7] 清·吴其濬, 1848年: 《植物名实图考》 [8] —, 《植物名实图考长编》, 1919年印 [9] 明·《嘉靖蕲州志》
[10] 中国科学院植物研究所主编, 1975年, 《中国高等植物图鉴》
[11] 林有润, 《中国植物志》第76卷第二分册(初稿待刊)。

AN EXAMINATION ON THE "QIAI" , "QINGHAU" ,
"HUANGHUAHAO" AND "YINCHEN" FROM QIZHOU

Ling Yeou-ruen

Huang Zhou-qiou

(South China Institute of Botany,
Academia Sinica)

(Scientific and Technical Committee of
Qichun Xian, Hubei Sheng)

In Qizhou, the hometown of Li Shi-chen, there are many *Artemisia* species for medicinal uses. According to the examination, the scientific name for "Qiai" is *Artemisia argyi* Lévl. & Van. cv. 'qiai', the chinese medicine "Qinghau" and "Huanghuahao" are the same plant, their scientific name is *Artemisia annua* Linn., Which differs from the *Artemisia apiacea* Hance, in that the latter does not contain the "Qinghausu" ($C_{15}H_{22}O_5$) and has no the curin effect of dispelling the chill and inducing the sweat in treating malaria. Besides, for the medicinal "Yinchen", there are two species—1. *Artemisia scoparia* Waldst. & Kit., the Qizhou name for it is "Shanyinchen", "Siyinchen" or "Beiyinchen", 2. *Artemisia capillaris* Thunb. they name it "Jiavinchen" or "Mienyinchen". The basical young leaves of both plants are used in medicine for the cure of hepatitis and cholecystitis.